

Trefnwch dîm yn erbyn cancr

Yn eich cymuned

Pobl fel chi sydd yn gwneud i hyn ddigwydd

Beth yw Relay For Life?

Relay For Life yw digwyddiad cymunedol sy'n dathlu bywyd ac yn anrhydeddu'r rheini sydd wedi cael eu heffeithio gan gancr.

Mae timau lleol o ffrindiau, teuluoedd, cymdogion a chydweithwyr yn codi arian trwy gydol y flwyddyn o fewn eu cymunedau lleol, yn codi hyn y gallant i alluogi gwaith achub bywyd Cancer Research UK ac wedyn yn ymgynnull am dathliad a chofeb dros nos y gall pawb yn y gymuned ymuno.

Mae timau Relay For Life yn cynnwys rhwng 8 a 15 o bobl - gallant fod yn ffrindiau, teulu, cymdogion, cydweithwyr neu unrhyw berson rydych yn adnabod sy'n hapus i ymuno yn yr hwyl a'r codi arian cyn y digwyddiad. Felly mae gwirfoddoli i fod yn gapten fîm yn golygu cael ychydig o bobl efo'i gilydd ac yn eu hannog ac ysbrydoli.

Yn eich Ras Gyfnewid Lleol, byddwch yn gweryslla dros nos gyda'ch fîm, yn ymuno yn y dathliadau cymunedol, cymryd eich twrn i gerdded y trac ac efallai yn cofio rhywun arbennig neu yn ymuno a goroeswyr cancr mewn cylch daith ddatliadol.



Ras Gyfnewid am Fwyd Gwynedd a Môn
Yn cael ei gynnal yn: Maes Chwaraeon
Treborth, Bangor
Ar: 25/26 Mehefin, 2011

Katherine Owen
(01286) 830178
07816 226862
katherine.owen@btconnect.com

Jenny Jones
(01286) 830409
07792100399
derekandjenny@btinternet.com



www.crukgywneddmonrelay.co.uk

Efo'n gilydd fe drechwn cancr

Rhif elusen gofrestredig. 1089464



CANCER RESEARCH UK